

Merci de répondre à **toutes** les rubriques de ce questionnaire :

| REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS : | OUI | NON |
|--|------------|------------|
| 1 - Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ? | | |
| 2 - Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | | |
| 3 - Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | | |
| 4 - Avez-vous eu une perte de connaissance ? | | |
| 5 - Si vous avez arrêté le Sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | | |
| 6 - Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | | |

| REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON A CE JOUR | OUI | NON |
|--|------------|------------|
| 7 - Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ? | | |
| 8 - Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | | |
| 9 - Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | | |

N.B : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou des parents pour les enfants mineurs.

- **Si vous avez répondu OUI** à une ou plusieurs questions : Il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau **certificat médical** et de nous le fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.
- **Si vous avez répondu NON** à toutes les questions : Vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Complétez et Signez l'Attestation ci-jointe et remettez là à votre Association.

Conservez le Questionnaire de Santé qui est Personnel et Strictement Confidentiel et retournez l'Attestation ci-dessous.

A découper ✂

**Attestation de santé pour le renouvellement d'une
licence sportive FSCF pour l'année 2026-2027**

Nom, prénom du gymnaste : Date de naissance :

Date du dernier certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique d'une activité physique où sportive :

Je, soussigné, atteste sur l'honneur, avoir répondu négativement à **toutes** les rubriques du Questionnaire de Santé.

A : Le :

Signature du Praticant